



# Programme Ateliers Numériques

Sanchez Patrice  
CONSEILLER NUMERIQUE

## SOMMAIRE

LA BASE.....	5
Apprivoiser la souris.....	5
Découvrir le clavier .....	5
Personnaliser Windows 10.....	5
Arborescence Fichiers.....	5
Gestion des données .....	5
Les programmes essentiels .....	5
Maintenance PC.....	5
Nettoyage Numérique .....	5
NAVIGATEURS ET MOTEURS DE RECHERCHE.....	6
Chrome .....	6
Firefox.....	6
Opéra .....	6
Edge.....	6
Recherches ciblées.....	6
Le DarkNet .....	6
EDUCATION AUX MEDIAS .....	7
Identité Numérique.....	7
Fakes News .....	7
Visites virtuelles.....	7
SERVICES PUBLICS.....	7
Services La Poste .....	7
Identité Numérique La Poste.....	7
Services Publics .....	7
CULTURE NUMERIQUE.....	8
Abonnement Fibre.....	8
Abonnement Mobile.....	8
Composants PC.....	8
Open Source .....	8
Vocabulaire Ludique .....	8
Veille Informationnelle .....	8
Le Cloud.....	8

UTILISATION QUOTIDIENNE .....	8
Transfert de fichiers.....	8
Widgets Rainmeter .....	8
Manipuler PDF .....	8
QR Codes.....	9
Formats Audios et Vidéos .....	9
Streaming légal et gratuit .....	9
GOOGLE.....	9
Compte Google et Gmail découverte .....	9
Compte Google et Gmail Avancé .....	9
Google Agenda .....	9
Google Chat .....	9
Google Forms.....	9
Google Play Store.....	10
Google Meet.....	10
Google Photo .....	10
Google Extensions Chrome.....	10
Google Jamboard .....	10
Google Slide .....	10
Google Keep.....	10
Google Docs Découverte.....	10
Google Docs Avancé .....	10
Google Sheets Découverte .....	11
Google Sheets Avancé.....	11
Google Astuces .....	11
MICROSOFT .....	11
Compte Microsoft et Outlook découverte.....	11
Compte Microsoft et Outlook Avancé.....	11
Diaporama Powerpoint.....	11
Word Découverte .....	11
Word Avancé.....	11
Excel Débutant .....	12
Excel Tableaux.....	12
Excel Formules.....	12
Excel Factures.....	12

Le Publipostage .....	12
LA COMMUNICATION .....	12
Zoom .....	12
Discord .....	12
Créer un Blog .....	12
Site Web Initiation .....	12
Site Web Découverte .....	13
Les Réseaux Sociaux .....	13
Intelligence Artificielle .....	13
Assistant Vocal et Domotique .....	13
PAO .....	13
CANVA Découverte .....	13
CANVA Création Cartes .....	13
GIMP Découverte .....	13
GIMP Montage .....	14
GIMP Montage suite .....	14
GIMP Carte de Visite .....	14
Retouche photos .....	14
Fake Une .....	14
Editeur de vidéos .....	14
INKSCAPE Découverte .....	14
INKSCAPE Avancé .....	14
MODELISATION 3D .....	15
Modélisation 3D Initiation .....	15
Modélisation 3D Découverte .....	15
Modélisation 3D Avancé .....	15
PROGRAMMATION .....	15
Initiation à la programmation avec Arduino .....	15
Initiation à la programmation avec Mbot .....	15
PROJETS .....	15
Archi Facile .....	15
HomeByMe .....	15
JOUER .....	15
S’amuser entre amis à distance .....	15
S’amuser tout seul .....	16

EMPLOIS.....	16
Préparation CV.....	16
Conception CV .....	16
Lettre de motivation .....	16
Sites Web .....	16
France travail.....	16
EVALUATIONS .....	16
Pix.....	16
Tests.....	16
SMARTPHONE ET TABLETTE ANDROID.....	17
Les gestes tactiles.....	17
Les applications .....	17
Les paramètres.....	17
NOËL .....	17
Carte de Vœux Nouvel An POWER-POINT.....	17
Calendrier avec Photos PUBLISHER .....	17
Calendrier avec Photos CANVA .....	17
Menu de Fêtes CANVA.....	18
RECYCLAGE VIEUX PC.....	18
Console de jeux Retrobat.....	18
Linux Ubuntu .....	18
Media Center.....	18
Serveur de musique.....	18
Chrome Book .....	18

# LA BASE

## Apprivoiser la souris

- Clic gauche
- Clic droit
- Double clic
- Glisser déposer

## Découvrir le clavier

- Touches simples
- Touches doubles
- Touches triples

## Personnaliser Windows 10

- Configurer Menu Démarrer
- Personnaliser Barre de tâches
- Modifier fond d'écran
- Créer raccourcis

## Arborescence Fichiers

- Affichage
- Copier-Couper-Coller
- Sélection multiple

## Gestion des données

- Règles de nommage
- Stratégie de classement

## Les programmes essentiels

- Les programmes à installer sur son PC

## Maintenance PC

- Antivirus
- Msconfig
- CCleaner
- Malwarebytes

## Nettoyage Numérique

- Le ménage numérique c'est quoi
- La check-list
- Ménage sur PC
- Ménage sur tablette/smartphone

# NAVIGATEURS ET MOTEURS DE RECHERCHE

## Chrome

- Installer Chrome
- Choix du moteur de recherche
- Page d'accueil
- Favoris

## Firefox

- Installer Firefox
- Choix du moteur de recherche
- Page d'accueil
- Favoris

## Opéra

- Installer Opéra
- Premier Démarrage
- Configurer Opéra

## Edge

- Réinitialiser compte
- Configurer page d'accueil
- Configurer paramètres
- Gestion des favoris

## Recherches ciblées

- Moteurs de recherches spécifiques
- Opérateurs de recherche
- Les requêtes

## Le DarkNet

- Le DarkWeb c'est quoi
- Qu'est-ce qu'un VPN
- Quel navigateur
- Le navigateur Tor
- Les annuaires

# EDUCATION AUX MEDIAS

## Identité Numérique

- Connaître son identité Numérique
- Maitriser son identité Numérique
- Vérifier son identité Numérique

## Fakes News

- Comment Créer une identité Numérique
- Comment Créer et diffuser une Fake News

## Visites virtuelles

- Visites 360°
- Explorer et rechercher
- Webcams du monde
- Les sites Google

# SERVICES PUBLICS

## Services La Poste

- Créer son compte
- Envoyer une E-Lettre rouge
- Digiposte

## Identité Numérique La Poste

- Créer identité numérique
- Installer Appli

## Services Publics

- Servicepublic.fr
- Bloctel
- Crit'Air
- Nombre de points



# CULTURE NUMERIQUE

## Abonnement Fibre

- Comprendre et comparer offres internet

## Abonnement Mobile

- Comprendre et comparer offres mobiles

## Composants PC

- Connaître les différents composants d'un PC
- Connaître leurs rôles

## Open Source

- Sites de logiciels open sources
- Suite bureautique Only Office
- Logiciels portables ou logiciels exécutables

## Vocabulaire Ludique

- Mots Croisés
- Mots Mêlés
- Anagrammes

## Veille Informationnelle

- Les Podcasts
- Les Flux RSS
- Les Agrégateurs de Flux

## Le Cloud

- Principe et fonctionnement Cloud
- Les différentes solutions de Cloud

# UTILISATION QUOTIDIENNE

## Transfert de fichiers

- Par mail
- Par site de transfert
- Par Drive

## Widgets Rainmeter

- Ajouter widgets sur le bureau

## Manipuler PDF

- Remplir PDF
- Ajouter signature numérique
- Fusionner - Dissocier- Transformer PD

## QR Codes

- Scan et QR Code
- Scanner avec Smartphone
- Scanner un QR Code
- Créer QR Code
  - Code WIFI
  - VCard
  - Réseaux Sociaux

## Formats Audios et Vidéos

- Les différents formats audios et vidéos
- Les convertisseurs de format
- Les musiques libres de droit et le streaming
- Les musique et films passés dans le domaine public

## Streaming légal et gratuit

- Le stream pour les enfants
- Le stream pour les adultes

# GOOGLE

## Compte Google et Gmail découverte

- Créer compte Google avec Gmail
- Envoyer, recevoir, un mail

## Compte Google et Gmail Avancé

- Ajouter une pièce jointe
- Ajouter une signature
- Réponse automatique
- Ajouter un contact

## Google Agenda

- Créer Agenda
- Ajouter Evènement
- Partage Agenda

## Google Chat

- Conversation privée
- Conversation de groupe
- Espace partagé

## Google Forms

- Créer un formulaire
- Envoyer un formulaire
- Voir les réponses

## Google Play Store

- Contenu
- Télécharger un livre gratuit
- Télécharger une application

## Google Meet

- Régler caméra et micro
- Organiser Visio conférence
- Rejoindre Visio conférence
- Programmer Visio conférence

## Google Photo

- Importer – Supprimer – Partager une photo
- Créer un album – Partager un album
- Synchronisation Tablette et Smartphone

## Google Extensions Chrome

- Ajouter extension
- Tester extension
- Supprimer extension

## Google Jamboard

- Créer grille mots fléchés
- Importer dans Jamboard
- Démarrer le jeu

## Google Slide

- Choisir un modèle
- Disposition des diapositives
- Insertion texte et images
- Afficher en mode diaporama / Exporter en PDF

## Google Keep

- Créer une note
- Créer une liste
- Créer une archive
- Installer appli smartphone

## Google Docs Découverte

- Police - Alignement
- Puces – Retraits
- Trames – Encadrement

## Google Docs Avancé

- Page de garde
- Style titre
- Table des matières

### Google Sheets Découverte

- Mise en page avec les styles
- Mise en forme de tableau
- Calculer une somme
- Créer un graphique

### Google Sheets Avancé

- Gérer son budget
- Moyenne, Min, Max
- Fonction SI
- Créer facture simple

### Google Astuces

- Compte
- Contacts
- Données

## MICROSOFT

### Compte Microsoft et Outlook découverte

- Créer compte Microsoft avec Outlook
- Envoyer, recevoir, un mail

### Compte Microsoft et Outlook Avancé

- Ajouter une pièce jointe
- Ajouter une signature
- Réponse automatique

### Diaporama Powerpoint

- Choisir un modèle
- Disposition des diapositives
- Insertion texte et images
- Afficher en mode diaporama / Exporter en PDF

### Word Découverte

- Police - Alignement
- Puces – Retraits
- Trames – Encadrement

### Word Avancé

- Page de garde
- Style titre
- Table des matières

## Excel Débutant

- Ajuster les colonnes
- Utiliser la poignée de recopie
- Mettre des bordures
- Faire un retour à la ligne
- Les formats de cellules

## Excel Tableaux

- Mise en page avec les styles
- Mise en forme de tableau
- Calculer une somme
- Créer un graphique

## Excel Formules

- Gestion de budget
- Calcul sommes des cellules de différentes feuilles
- Fonction SI

## Excel Factures

- Compléter une facture
- Reproduire une facture

## Le Publipostage

- Créer un tableau de données Excel
- Créer la lettre Type
- Insertion Date automatique
- 

# LA COMMUNICATION

## Zoom

- Régler caméra et micro
- Organiser Visio conférence
- Rejoindre Visio conférence

## Discord

- Créer un groupe
- Rejoindre un groupe
- Supprimer un groupe

## Créer un Blog

- Créer un blog Tumblr

## Site Web Initiation

- Qu'est-ce qu'un site web
- L'éditeur de code
- Coder sa première page web HTML et CSS

## Site Web Découverte

- Insérer un menu de navigation
- Rediriger les liens du menu
- Insérer une image
- Harmoniser le tout à l'aide du CSS

## Les Réseaux Sociaux

- Qu'est-ce qu'un réseau social
- Twitter – Copains d'avant – On va sortir
- Les influenceurs
- Instagram – TikTok

## Intelligence Artificielle

- IA c'est quoi
- Découvrir ChatGPT
- Découvrir Dall-E

## Assistant Vocal et Domotique

- La domotique comment ça marche
- Installer Alexa
- Utiliser Alexa
- Ou acheter le matériel connecté
- Ajouter un objet connecté

## PAO

## CANVA Découverte

- Créer un flyer
- Créer une affiche
- Créer un logo

## CANVA Création Cartes

- Créer une carte postale
- Créer une carte d'anniversaire
- Créer un carton d'invitation

## GIMP Découverte

- Outil de remplissage
- Outil pipette
- Codes couleurs
- Enregistrer ou exporter

## GIMP Montage

- Onglet Couleurs
- Onglet Filtres
- Outil Clonage
- Outil Mise à l'échelle
- Outil Déplacement

## GIMP Montage suite

- Recadrer élément
- Découpe éclipse
- Outil de correcteur
- Détourage
- Outil Miroir

## GIMP Carte de Visite

- Créer Recto
- Créer Verso
- Tester sur site d'impression en ligne

## Retouche photos

- Initiation aux logiciels de retouche photo
- Création montage en ligne
- La retouche gratuite sur le web

## Fake Une

- Créer des montages photos (Faux articles)
- Créer une Une de journal France Info

## Editeur de vidéos

- Créer un diaporama vidéo
- Ajout images et son
- Exporter format vidéo

## INKSCAPE Découverte

- Créer des formes
- Déplacer pivoter redimensionner
- Sélection multiple
- Regrouper des formes
- Modification couleur de fond et contour
- Dupliquer une forme

## INKSCAPE Avancé

- Dessiner – tracer des chemins
- Modifier des chemins
- Convertir objet en chemin
- Opérations booléennes
- Créer et préparer objet pour Découpe gravure Laser

## MODELISATION 3D

### Modélisation 3D Initiation

- Créer un porte clé
- Importer un fichier 3D dans Tinkercad

### Modélisation 3D Découverte

- Modéliser un logo
- Modéliser un objet simple

### Modélisation 3D Avancé

- Modéliser des objet complexes

## PROGRAMMATION

### Initiation à la programmation avec Arduino

- Câbler et faire clignoter une led
- Câbler et faire fonctionner un feu tricolore

### Initiation à la programmation avec Mbot

- Programmer le robot
- Suivre un circuit défini

## PROJETS

### Archi Facile

- Créer un plan 2d à l'échelle
- Positionner portes, fenêtres et mobilier

### HomeByMe

- Créer un plan en 2D
- Visionner en 3D et 360°

## JOUER

### S'amuser entre amis à distance

- Faire des puzzles à plusieurs
- Jouer au UNO
- Faire une bataille Navale
- Jouer au Petit BAC



## S'amuser tout seul

- Tester connaissances séries TV
- Quizz par catégorie
- Jeux de dames
- Bubble Shooter
- Zuma versions

## EMPLOIS

### Préparation CV

- Rédiger présentation concise
- Lister les savoirs faire et savoirs être
- Lister diplômes et formations

### Conception CV

- Connaître les différents outils
- Réaliser le cv

### Lettre de motivation

- Les éléments de la lettre
- Les modèles
- Réaliser la lettre

### Sites Web

- Indeed
- Linkedin
- Profil compétence Pôle Emploi

### France travail

- Gestion du compte
- Mes services demandeur
- Profil compétence

## EVALUATIONS

### Pix

- Créer un compte
- Développer ses compétences

### Tests

- Test 01
- Test 02

# SMARTPHONE ET TABLETTE ANDROID

## Les gestes tactiles

- Allumer – Eteindre – Mettre en veille
- Accès options rapides - Ajouter page d'accueil
- Déplacer – Zoomer
- Copier-coller - Capture écran

## Les applications

- Installer et supprimer une application
- Les applications indispensables
- Installer une application à distance
- Installer application hors Google Play

## Les paramètres

- Réseau et Internet
- Sons et Vibreur
- Fond d'écran et verrouillage
- Ajouter comptes
- Sécurité – MAJ – Réinitialisation
- Infos appareil

## NOËL

### Carte de Vœux Nouvel An POWER-POINT

- Utiliser PowerPoint
- Télécharger Vidéo libre de droits
- Télécharger Musiques libre de droit
- Ajouter Texte et Animation de texte

### Calendrier avec Photos PUBLISHER

- Créer les 12 mois
- Créer la page de garde
- Préparer l'impression

### Calendrier avec Photos CANVA

- Utiliser Canva
- Modèle Portrait ou paysage
- Modifier images et mois de l'année
- Préparer l'impression

## Menu de Fêtes CANVA

- Modèle A5 ou Marque-pages
- Modifier images et texte
- Préparer l'impression

## RECYCLAGE VIEUX PC

### Console de jeux Retrobat

- Installer Retrobat sur PC
- Ajouter les Bios
- Ajouter les jeux
- Déplacer sur la clé USB

### Linux Ubuntu

- Télécharger Ubuntu
- Flasher USB
- Installer Ubuntu

### Media Center

- Télécharger et installer libre-Elec USB Creator
- Installer Libre-Elec sur PC

### Serveur de musique

- Télécharger Volumio
- Flasher clé USB
- Installer Volumio sur PC

### Chrome Book

- Créer clé USB bootable Chrome Flex
- Installer Chrome Flex sur PC