



Programme Ateliers Numériques

Sanchez Patrice
CONSEILLER NUMERIQUE

SOMMAIRE

LA BASE.....	5
Apprivoiser la souris.....	5
Découvrir le clavier	5
Personnaliser Windows 10.....	5
Arborescence Fichiers.....	5
Gestion des données	5
Les programmes essentiels	5
Maintenance PC.....	5
Nettoyage Numérique	5
NAVIGATEURS ET MOTEURS DE RECHERCHE.....	6
Chrome	6
Firefox.....	6
Opéra	6
Recherches ciblées.....	6
Le DarkNet	6
EDUCATION AUX MEDIAS	7
Identité Numérique.....	7
Fakes News	7
Visites virtuelles.....	7
SERVICES PUBLICS.....	7
Services La Poste	7
Identité Numérique La Poste.....	7
Services Publics	7
CULTURE NUMERIQUE.....	8
Abonnement Fibre.....	8
Abonnement Mobile.....	8
Open Source	8
Vocabulaire Ludique	8
Veille Informationnelle	8
Le Cloud.....	8
UTILISATION QUOTIDIENNE	9
Transfert de fichiers.....	9

Widgets Rainmeter	9
Manipuler PDF	9
QR Codes.....	9
Formats Audios et Vidéos	9
Streaming légal et gratuit.....	9
GOOGLE.....	10
Compte Google et Gmail découverte	10
Compte Google et Gmail Avancé	10
Google Agenda	10
Google Chat	10
Google Forms.....	10
Google Play Store.....	10
Google Meet.....	10
Google Photo	10
Google Extensions Chrome.....	10
Google Jamboard	11
Google Slide.....	11
Google Keep.....	11
Google Docs Découverte.....	11
Google Docs Avancé	11
Google Sheets Découverte	11
Google Sheets Avancé.....	11
Google Astuces	11
MICROSOFT	12
Compte Microsoft et Outlook découverte.....	12
Compte Microsoft et Outlook Avancé.....	12
Diaporama Powerpoint.....	12
Word Découverte	12
Word Avancé.....	12
Excel Débutant	12
Excel Tableaux.....	12
Excel Formules.....	12
Excel Factures.....	13
Le Publipostage	13
LA COMMUNICATION	13

Zoom	13
Discord	13
Créer un Blog	13
Site Web Initiation	13
Site Web Découverte	13
Les Réseaux Sociaux	13
Intelligence Artificielle	13
Assistant Vocal et Domotique.....	14
PAO	14
CANVA Découverte.....	14
CANVA Création Cartes.....	14
GIMP Découverte	14
GIMP Montage	14
GIMP Montage suite	14
GIMP Carte de Visite.....	14
Retouche photos	15
Fake Une	15
Editeur de vidéos W10	15
INKSCAPE Découverte.....	15
INKSCAPE Avancé	15
MODELISATION 3D.....	15
Modélisation 3D Initiation	15
Modélisation 3D Découverte.....	15
Modélisation 3D Avancé	15
PROGRAMMATION	16
Initiation à la programmation avec Arduino	16
Initiation à la programmation avec Mbot	16
PROJETS.....	16
Archi Facile.....	16
HomeByMe	16
JOUER	16
S’amuser entre amis à distance	16
S’amuser tout seul	16
EMPLOIS.....	16
Préparation CV.....	16

Conception CV	17
Lettre de motivation	17
Sites Web	17
EVALUATIONS.....	17
Pix.....	17
Tests.....	17
SMARTPHONE ET TABLETTE ANDROID	17
Les gestes tactiles.....	17
Les applications	17
Les paramètres.....	18
NOËL	18
Carte de Vœux Nouvel An POWER-POINT	18
Calendrier avec Photos PUBLISHER	18
Calendrier avec Photos CANVA	18
Menu de Fêtes CANVA.....	18
RECYCLAGE VIEUX PC.....	18
Console de jeux Retrobat.....	18
Linux Ubuntu	19
Media Center.....	19
Serveur de musique.....	19
Chrome Book	19

LA BASE

Apprivoiser la souris

- Clic gauche
- Clic droit
- Double clic
- Glisser déposer

Découvrir le clavier

- Touches simples
- Touches doubles
- Touches triples

Personnaliser Windows 10

- Configurer Menu Démarrer
- Personnaliser Barre de tâches
- Modifier fond d'écran
- Créer raccourcis

Arborescence Fichiers

- Affichage
- Copier-Couper-Coller
- Sélection multiple

Gestion des données

- Règles de nommage
- Stratégie de classement

Les programmes essentiels

- Les programmes à installer sur son PC

Maintenance PC

- Antivirus
- Msconfig
- CCleaner
- Malwarebytes

Nettoyage Numérique

- Le ménage numérique c'est quoi
- La check-list
- Ménage sur PC
- Ménage sur tablette/smartphone

NAVIGATEURS ET MOTEURS DE RECHERCHE

Chrome

- Installer Chrome
- Choix du moteur de recherche
- Page d'accueil
- Favoris

Firefox

- Installer Firefox
- Choix du moteur de recherche
- Page d'accueil
- Favoris

Opéra

- Installer Opéra
- Premier Démarrage
- Configurer Opéra

Recherches ciblées

- Moteurs de recherches spécifiques
- Opérateurs de recherche
- Les requêtes

Le DarkNet

- Le DarkWeb c'est quoi
- Qu'est-ce qu'un VPN
- Quel navigateur
- Le navigateur Tor
- Les annuaires

EDUCATION AUX MEDIAS

Identité Numérique

- Connaître son identité Numérique
- Maitriser son identité Numérique
- Vérifier son identité Numérique

Fakes News

- Comment Créer une identité Numérique
- Comment Créer et diffuser une Fake News

Visites virtuelles

- Visites 360°
- Explorer et rechercher
- Webcams du monde
- Les sites Google

SERVICES PUBLICS

Services La Poste

- Créer son compte
- Envoyer une E-Lettre rouge
- Digiposte

Identité Numérique La Poste

- Créer identité numérique
- Installer Appli

Services Publics

- Servicepublic.fr
- Bloctel
- Crit'Air
- Nombre de points

CULTURE NUMERIQUE

Abonnement Fibre

- Comprendre et comparer offres internet

Abonnement Mobile

- Comprendre et comparer offres mobiles

Open Source

- Sites de logiciels open sources
- Suite bureautique Only Office
- Logiciels portables ou logiciels exécutables

Vocabulaire Ludique

- Mots Croisés
- Mots Mêlés
- Anagrammes

Veille Informationnelle

- Les Podcasts
- Les Flux RSS
- Les Agrégateurs de Flux

Le Cloud

- Principe et fonctionnement Cloud
- Les différentes solutions de Cloud

UTILISATION QUOTIDIENNE

Transfert de fichiers

- Par mail
- Par site de transfert
- Par Drive

Widgets Rainmeter

- Ajouter widgets sur le bureau

Manipuler PDF

- Remplir PDF
- Ajouter signature numérique
- Fusionner - Dissocier- Transformer PD

QR Codes

- Scan et QR Code
- Scanner avec Smartphone
- Scanner un QR Code
- Créer QR Code
 - Code WIFI
 - VCard
 - Réseaux Sociaux

Formats Audios et Vidéos

- Les différents formats audios et vidéos
- Les convertisseurs de format
- Les musiques libres de droit et le streaming
- Les musique et films passés dans le domaine public

Streaming légal et gratuit

- Le stream pour les enfants
- Le stream pour les adultes

GOOGLE

Compte Google et Gmail découverte

- Créer compte Google avec Gmail
- Envoyer, recevoir, un mail

Compte Google et Gmail Avancé

- Ajouter une pièce jointe
- Ajouter une signature
- Réponse automatique
- Ajouter un contact

Google Agenda

- Créer Agenda
- Ajouter Evènement
- Partage Agenda

Google Chat

- Conversation privée
- Conversation de groupe
- Espace partagé

Google Forms

- Créer un formulaire
- Envoyer un formulaire
- Voir les réponses

Google Play Store

- Contenu
- Télécharger un livre gratuit
- Télécharger une application

Google Meet

- Régler caméra et micro
- Organiser Visio conférence
- Rejoindre Visio conférence
- Programmer Visio conférence

Google Photo

- Importer – Supprimer – Partager une photo
- Créer un album – Partager un album
- Synchronisation Tablette et Smartphone

Google Extensions Chrome

- Ajouter extension
- Tester extension
- Supprimer extension

Google Jamboard

- Créer grille mots fléchés
- Importer dans Jamboard
- Démarrer le jeu

Google Slide

- Choisir un modèle
- Disposition des diapositives
- Insertion texte et images
- Afficher en mode diaporama / Exporter en PDF

Google Keep

- Créer une note
- Créer une liste
- Créer une archive
- Installer appli smartphone

Google Docs Découverte

- Police - Alignement
- Puces – Retraits
- Trames – Encadrement

Google Docs Avancé

- Page de garde
- Style titre
- Table des matières

Google Sheets Découverte

- Mise en page avec les styles
- Mise en forme de tableau
- Calculer une somme
- Créer un graphique

Google Sheets Avancé

- Gérer son budget
- Moyenne, Min, Max
- Fonction SI
- Créer facture simple

Google Astuces

- Compte
- Contacts
- Données

MICROSOFT

Compte Microsoft et Outlook découverte

- Créer compte Microsoft avec Outlook
- Envoyer, recevoir, un mail

Compte Microsoft et Outlook Avancé

- Ajouter une pièce jointe
- Ajouter une signature
- Réponse automatique

Diaporama Powerpoint

- Choisir un modèle
- Disposition des diapositives
- Insertion texte et images
- Afficher en mode diaporama / Exporter en PDF

Word Découverte

- Police - Alignement
- Puces – Retraits
- Trames – Encadrement

Word Avancé

- Page de garde
- Style titre
- Table des matières

Excel Débutant

- Ajuster les colonnes
- Utiliser la poignée de recopie
- Mettre des bordures
- Faire un retour à la ligne
- Les formats de cellules

Excel Tableaux

- Mise en page avec les styles
- Mise en forme de tableau
- Calculer une somme
- Créer un graphique

Excel Formules

- Gestion de budget
- Calcul sommes des cellules de différentes feuilles
- Fonction SI

Excel Factures

- Compléter une facture
- Reproduire une facture

Le Publipostage

- Créer un tableau de données Excel
- Créer la lettre Type
- Insertion Date automatique
-

LA COMMUNICATION

Zoom

- Régler caméra et micro
- Organiser Visio conférence
- Rejoindre Visio conférence

Discord

- Créer un groupe
- Rejoindre un groupe
- Supprimer un groupe

Créer un Blog

- Créer un blog Tumblr

Site Web Initiation

- Qu'est-ce qu'un site web
- L'éditeur de code
- Coder sa première page web HTML et CSS

Site Web Découverte

- Insérer un menu de navigation
- Rediriger les liens du menu
- Insérer une image
- Harmoniser le tout à l'aide du CSS

Les Réseaux Sociaux

- Qu'est-ce qu'un réseau social
- Twitter – Copains d'avant – On va sortir
- Les influenceurs
- Instagram – TikTok

Intelligence Artificielle

- IA c'est quoi
- Découvrir ChatGPT
- Découvrir Dall-E

Assistant Vocal et Domotique

- La domotique comment ça marche
- Installer Alexa
- Utiliser Alexa
- Ou acheter le matériel connecté
- Ajouter un objet connecté

PAO

CANVA Découverte

- Créer un flyer
- Créer une affiche
- Créer un logo

CANVA Création Cartes

- Créer une carte postale
- Créer une carte d'anniversaire
- Créer un carton d'invitation

GIMP Découverte

- Outil de remplissage
- Outil pipette
- Codes couleurs
- Enregistrer ou exporter

GIMP Montage

- Onglet Couleurs
- Onglet Filtres
- Outil Clonage
- Outil Mise à l'échelle
- Outil Déplacement

GIMP Montage suite

- Recadrer élément
- Découpe écliptique
- Outil de correcteur
- Détourage
- Outil Miroir

GIMP Carte de Visite

- Créer Recto
- Créer Verso
- Tester sur site d'impression en ligne

Retouche photos

- Initiation aux logiciels de retouche photo
- Création montage en ligne
- La retouche gratuite sur le web

Fake Une

- Créer des montages photos (Faux articles)
- Créer une Une de journal France Info

Editeur de vidéos W10

- Créer un diaporama vidéo
- Ajout images et son
- Exporter format vidéo

INKSCAPE Découverte

- Créer des formes
- Déplacer pivoter redimensionner
- Sélection multiple
- Regrouper des formes
- Modification couleur de fond et contour
- Dupliquer une forme

INKSCAPE Avancé

- Dessiner – tracer des chemins
- Modifier des chemins
- Convertir objet en chemin
- Opérations booléennes
- Créer et préparer objet pour Découpe gravure Laser

MODELISATION 3D

Modélisation 3D Initiation

- Créer un porte clé
- Importer un fichier 3D dans Tinkercad

Modélisation 3D Découverte

- Modéliser un logo
- Modéliser un objet simple

Modélisation 3D Avancé

- Modéliser des objet complexes

PROGRAMMATION

Initiation à la programmation avec Arduino

- Câbler et faire clignoter une led
- Câbler et faire fonctionner un feu tricolore

Initiation à la programmation avec Mbot

- Programmer le robot
- Suivre un circuit défini

PROJETS

Archi Facile

- Créer un plan 2d à l'échelle
- Positionner portes, fenêtres et mobilier

HomeByMe

- Créer un plan en 2D
- Visionner en 3D et 360°

JOUER

S'amuser entre amis à distance

- Faire des puzzles à plusieurs
- Jouer au UNO
- Faire une bataille Navale
- Jouer au Petit BAC

S'amuser tout seul

- Tester connaissances séries TV
- Quizz par catégorie
- Jeux de dames
- Bubble Shooter
- Zuma versions

EMPLOIS

Préparation CV

- Rédiger présentation concise
- Lister les savoirs faire et savoirs être

- Lister diplômes et formations

Conception CV

- Connaître les différents outils
- Réaliser le cv

Lettre de motivation

- Les éléments de la lettre
- Les modèles
- Réaliser la lettre

Sites Web

- Indeed
- Linkedin
- Profil compétence Pôle Emploi

EVALUATIONS

Pix

- Créer un compte
- Développer ses compétences

Tests

- Test 01
- Test 02

SMARTPHONE ET TABLETTE ANDROID

Les gestes tactiles

- Allumer – Eteindre – Mettre en veille
- Accès options rapides - Ajouter page d'accueil
- Déplacer – Zoomer
- Copier-coller - Capture écran

Les applications

- Installer et supprimer une application
- Les applications indispensables
- Installer une application à distance
- Installer application hors Google Play

Les paramètres

- Réseau et Internet
- Sons et Vibreur
- Fond d'écran et verrouillage
- Ajouter comptes
- Sécurité – MAJ – Réinitialisation
- Infos appareil

NOËL

Carte de Vœux Nouvel An POWER-POINT

- Utiliser PowerPoint
- Télécharger Vidéo libre de droits
- Télécharger Musiques libre de droit
- Ajouter Texte et Animation de texte

Calendrier avec Photos PUBLISHER

- Créer les 12 mois
- Créer la page de garde
- Préparer l'impression

Calendrier avec Photos CANVA

- Utiliser Canva
- Modèle Portrait ou paysage
- Modifier images et mois de l'année
- Préparer l'impression

Menu de Fêtes CANVA

- Modèle A5 ou Marque-pages
- Modifier images et texte
- Préparer l'impression

RECYCLAGE VIEUX PC

Console de jeux Retrobat

- Installer Retrobat sur PC
- Ajouter les Bios
- Ajouter les jeux

- Déplacer sur la clé USB

Linux Ubuntu

- Télécharger Ubuntu
- Flasher USB
- Installer Ubuntu

Media Center

- Télécharger et installer libre-Elec USB Creator
- Installer Libre-Elec sur PC

Serveur de musique

- Télécharger Volumio
- Flasher clé USB
- Installer Volumio sur PC

Chrome Book

- Créer clé USB bootable Chrome Flex
- Installer Chrome Flex sur PC